

PRÓLOGO

La cineantropometría y la nutrición son dos disciplinas que van de la mano y poseen una aplicación directa en el ámbito del deporte. En este contexto son de una importancia extrema, puesto que permiten controlar y mejorar el rendimiento del deportista a la par que lo protegen de los problemas que pueden surgir si no se siguen unas directrices claras marcadas por las nuevas tendencias en dichas ciencias.

Teniendo en cuenta la importancia que el deporte está teniendo en nuestra sociedad, no sólo en el ámbito de la competición de élite, sino en el de la actividad física a un nivel mucho más doméstico, surge la presente obra que entresaca algunos aspectos destacados. Sus contenidos están, por tanto, destinados tanto al deportista como a los profesionales del sector tales como médicos o técnicos. En efecto, aspectos tales como la hidratación, el metabolismo, la nutrición o la relación entre las medidas cineantropométricas y la salud se consideran en el presente libro entre otros aspectos de gran relevancia.

Esta obra es la consecuencia de un trabajo realizado por parte de los ponentes que participaron en el Primer Congreso Nacional de Nutrición Deportiva, Cineantropometría y Salud que se celebró los días 18 y 19 de octubre del pasado año 2013 en la Sede que la Universidad de Alicante posee en la localidad de Cocentaina. En dicho congreso se reunieron profesionales de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional y se debatió acerca de alguno de los avances más recientes en el mencionado campo. El congreso contó en su comité científico con nueve expertos seleccionaron las temáticas y las ponencias incluidas. Asimismo, en base a su experiencia y conocimiento de la materia, el comité científico ha llevado a cabo una labor de selección de los contenidos del presente libro incluyendo en el mismo las contribuciones de mayor calidad y relevancia.

Esta obra va destinada a su consulta por parte de estudiantes de disciplinas relacionadas con el deporte y la nutrición, profesionales del ámbito de la enseñanza y otras áreas como la preparación física de deportistas. Además,

los contenidos del presente libro pueden ser de gran interés para todos aquellos que se sientan motivados por la práctica de algún deporte. Dicha práctica en ocasiones se realiza incorrectamente sin seguir algunas directrices básicas, lo que puede poner en riesgo nuestra salud.

El presente trabajo surge con vocación de continuidad de tal forma que en posteriores ediciones se pretende conseguir su evolución hacia una obra de referencia que pueda ser empleada como material de consulta en universidades y otros centros de estudio y práctica de disciplinas relacionadas con el deporte.

El comité científico

Comité Científico:

Presidente: José Enrique Sirvent Belando (Universidad de Alicante)

Vocales: José Ramón Alvero Cruz (Universidad de Málaga)
Enrique Roche Collado (Univ. Miguel Hernández de Elche)
Francisco Esparza Ros (Univ. Católica San Antonio de Murcia)
Salvador Zamora Navarro (Universidad de Murcia)
Elvis Álvarez Carnero (Universidad de Málaga)
Franchek Drobic (CAR Sant Cugat y médico del FC Barcelona)
Raúl Garrido Chamorro (Hospital Provincial de Alicante)
José Julio Espina Agulló (Universidad de Alicante)

PRESENTACIÓN



En la presentación de esta monografía científica, quiero recordar a mi gran amigo y maestro José Mataix Verdú por la transmisión continua de afecto, conocimientos, buen hacer y la gratitud incansable de haber compartido con este servidor momentos tan fructíferos y que tanta serena y extensa satisfacción han dejado en mi bagaje. Hace diez años, con la iniciativa del doctor Mataix, iniciamos esta maravillosa andadura con diversos cursos anuales. Desde entonces hemos realizado unos doce cursos en esta Sede de la Universidad de Alicante en Cocentaina que han hecho posible, con la iniciativa del director de la Sede

(José Luis Todolí) y la implicación del Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alicante, la celebración del I Congreso Nacional de Nutrición Deportiva, Cineantropometría y Salud.

Por ello, y porque su esencia sigue tan presente en el alma de este proyecto, permitidme que os acerque a este gran hombre y científico fallecido en Granada el 16 de noviembre del 2008. José Mataix nació en Yecla, aunque sus raíces paternas eran alcoyanas. Fue catedrático de Fisiología en la Universidad de Granada y miembro de numerosas sociedades científicas españolas y otras tantas de carácter internacional. Además, fue considerado uno de los mejores especialistas españoles en nutrición y alimentación, como lo avalan sus cuantiosas publicaciones, trabajos científicos e innumerables reconocimientos. Publicó más de veinte libros y dirigió más de medio centenar de tesis doctorales.

Entre sus múltiples aportaciones destaca la creación en 1989 del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos



en la Universidad de Granada, que ahora lleva su nombre. Sin duda, su visión positivista de la vida y del quehacer en la ciencia, aunado a su denuedo y amabilidad con sus discípulos y colaboradores más cercanos, hará que perdure su trabajo y trascienda su obra académica. Mataix fue un trabajador incansable, caballeroso en su trato con los demás, humano y altruista. Prestaba especial atención a sus alumnos, a quienes no sólo trasladaba sus conocimientos, sino que también les inculcaba el ánimo para seguir trabajando en temas de nutrición. Era un gran defensor de la dieta equilibrada y de los beneficios de la dieta mediterránea.

Quiero manifestar mi orgullo, afecto y agradecimiento a todos los doctores, científicos e investigadores de reconocido prestigio que comparten con todos nosotros sus conocimientos. Igualmente, quiero dar las gracias a los miembros del Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alicante, a todos los miembros de esta Sede Universitaria, a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Alicante, al Ayuntamiento y ciudad de Cocentaina y especialmente a los miembros del comité científico y organizador de este evento por su ayuda y colaboración.

Y por supuesto, quiero agradecer la asistencia e interés de todos los asistentes al I Congreso Nacional de Nutrición Deportiva, Cineantropometría y Salud.

José Enrique Sirvent Belando